Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 14.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	250	60,00	10,62	13,35	30,71	303,33
ТТК№48	яйцо вареное	40	26,97	5,10	4,60	0,30	63,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				24,36	22,03	69,33	
Итого:			**123,97**				**600,53**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	250	60,00	10,62	13,35	30,71	303,33
ТТК№48	яйцо вареное	40	26,97	5,10	4,60	0,30	63,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				24,36	22,03	69,33	
Итого:			**123,97**				**600,53**